

## 3161 F Praktická žena

Učebný odbor 3161 F praktická žena pripravuje absolventov so širokým všeobecnovzdelávacím základom, s odbornými teoretickými vedomosťami i praktickými spôsobilosťami tak, že je schopný vykonávať samostatnú činnosť v poľnohospodárstve v oblasti textilného priemyslu a v oblasti rodinného života.

Príprava v školskom vzdelávacom programe zahŕňa teoretické a praktické vyučovanie a prípravu.

Všeobecná zložka vzdelávania vychádza zo skladby všeobecnovzdelávacích predmetov učebného plánu.

V jazykovej oblasti je vzdelávanie a príprava zameraná na slovnú a písomnú komunikáciu, ovládanie oznamovacieho odborného prejavu v slovenskom jazyku, na vyjadrovanie sa v bežných situáciách spoločenského a pracovného styku. Žiaci sa tiež oboznamujú s vývojom ľudskej spoločnosti, základnými princípmi etiky, zásadami spoločenského správania a protokolu. Osvojujú si základy matematiky, ktoré sú nevyhnutné pre výkon povolania. V rámci odborného výcviku žiaci získavajú teoretické a praktické zručnosti z šitia a ručných prác, základov výživy a varenia, starostlivosti o zdravie, výchovy k rodičovstvu a pestovateľstva a chovateľstva.

Absolvent ovláda:

- pracovné a technologické postupy pri príprave jedál a jednoduchej konfekcie,
- materiály, pracovné náradie a zariadenia používané pri šití a príprave jedál,
- základné zásady pri pestovaní rastlín a pri chorobách drobných zvierat,
- základy hygieny a estetiky rodinného a životného prostredia,
- zásady preventívnej ochrany a starostlivosti o zdravie,
- postupy pri poskytovaní rýchlej zdravotnej pomoci,
- úlohy a funkciu rodiny, význam partnerských a manželských vzťahov,
- vedenie a udržiavanie domácností, zásady hospodárenia,
- zásady ochrana a tvorby životného prostredia.

### **Požadované zručnosti:**

Absolvent vie:

- nakúpiť a správne uskladniť potraviny,
- vykonať predbežnú a hlavnú úpravu pri spracovaní potravín a príprave jedál,
- ovládať ručné práce základnými technikami vyšívania, háčkovania a pletenia,
- formou ručného a strojového šitia zhotoviť a opraviť jednoduché výrobky textilnej konfekcie,
- vykonať úpravu odevného materiálu pred šitím a po zhotovení výrobku,
- pripraviť pôdu, vykonať sejbu a výsadbu rastlín a ošetrovať rastliny počas vegetácie, vykonať zber, uskladniť úrodu,
- poznať zásady a spôsoby ošetrovania, chovu a zužitkovania drobných zvierat,
- starať sa o zdravé aj choré dieťa, udržiavať čistotu a poriadok, viesť domáci rozpočet.